

# LA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE, C'EST PROTÉGER SA VIE PRIVÉE ET CELLE DES AUTRES !

#SSI #RGPD

Année 2022-2023



## #1 LES CLÉS POUR UN MOT DE PASSE ROBUSTE

Pourquoi dois-je avoir un mot de passe robuste ou fort ?

Objectif : vous protéger d'un piratage de votre mot de passe académique et d'une usurpation de votre identité.

La robustesse d'un mot de passe dépend :

- de la longueur du mot de passe
- de sa complexité, c'est-à-dire du nombre de symboles différents utilisés
- du caractère aléatoire du mot de passe
- de l'unicité du mot de passe (il doit être unique pour chaque site ou service web)



Quels sont les critères d'un mot de passe robuste ?

La création de votre mot de passe académique doit répondre à plusieurs critères :

- Il doit comporter au minimum douze caractères.
- Il ne doit contenir aucun nom d'utilisateur, nom, prénom ou date de naissance.
- Il ne faut utiliser aucune suite de lettres ou nombres séquentiels (azerty, 123456, abcd).
- Il est fortement recommandé qu'il combine des lettres minuscules, majuscules, des chiffres, des caractères spéciaux (?;.:/!\$%µ) et/ou des lettres accentuées.



\*\*\*\*\*

Une méthode pour créer mon mot de passe : la "phrase de passe"

Une phrase de passe est une association de mots simples respectant les critères d'un mot de passe robuste :

ex : *J'ai mangé 4 pommes* peut devenir *J'aiMangé4pom*

Vous pouvez avoir recours à des techniques d'association avec des éléments visuels :

ex : *mer, palmier, été et soleil* peut devenir *Mer+Palmier&1Soleil=été*



Un outil pour créer et stocker mes mots de passe : le coffre-fort de mot de passe

Un coffre-fort de mot de passe permet de :

- générer des mots de passe aléatoires
- stocker des mots de passe de manière sécurisée
- synchroniser ces derniers sur plusieurs appareils



Rendez-vous sur [www.toutatice.fr](http://www.toutatice.fr), et cliquez sur [MyToutatice.cloud](https://mytoutatice.cloud) pour créer votre espace et utiliser l'application "Pass".

Générez votre mot de passe  
sur le site de la CNIL



Pour plus d'informations,  
contactez la plateforme d'assistance AMIGO :

<https://assistance.ac-rennes.fr>